

# Savonlinnan lyseon lukion valmennussopimus ja vastuullisuuspassi, Urheilulinja - URL01- 2023 GF

**Savonlinnan lyseon lukion urheilulinja** tarjoaa kansalliselle ja kansainväliselle huipulle tähtääville urheilijoille hyvät ja joustavat opiskelu- ja valmentautumismahdollisuudet. Valmennus on tarkoitettu toisen asteen nuorille urheilijoille, joilla on hyvät fyysiset ja henkiset valmiudet määrätietoiseen **opiskeluun ja valmennukseen**.

Sitoudumme verkostona noudattamaan suomalaisen urheilun eettisiä periaatteita sekä vastuullisuusohjelmaa. Verkoston kullakin toimijalla on vastuu huolehtia osaltaan näiden asioiden toteutumisesta.

Luettuasi ja täytettyäsi tämän sopimuksen kohdat solmit valmennussopimuksen Savonlinnan lyseon lukion kanssa.

**Ismo Falck** Rehtori

**Hannu Soini** Urheilulinja-/ urheiluakatemiakoordinaattori

*\*\*\* Savonlinnan lyseon lukio kiittää Kuopion klassillista lukiota yhteistyöstä ja luvasta käyttää/muokata heidän tekemäänsä valmennussopimus- ja vastuullisuuspassi - kyselypohjaa.*

**\* Pakollinen kysymys**

---

## HENKILÖTIEDOT

1. **1. Sukunimi Etunimi \***

---

2. **2. Urheilulaji \***

---

3. **3. Puhelinnumero \***

---

4. **4. Sähköposti \***

---

**TURVALLINEN TOIMINTAYMPÄRISTÖ JA HÄIRINTÄVAPAA URHEILU**

Turvallisella toimintaympäristöllä tarkoitetaan ympäristöä, jossa urheilu tuottaa iloa ja positiivisia kokemuksia ilman, että yksikään kokee **kiusaamista, häirintää** tai **muuta epäasiallista käytöstä**.

Tutustu oheiseen

materiaalin: <https://www.olympiakomitea.fi/olympiakomitea/vastuullisuus/turvallinen-toimintaymparisto/>

Tutustu myös Lyseon kotisivuilla urheilulinjan toimintaympäristöön.

URHEILULINJA: <https://savonlinnanlyseonlukio.onedu.fi/web/urheilulinja/>

5. **5. Savonlinnan lyseon urheilulinjan ja urheiluakatemiaan urheilijana, valmentajana, toimijana tai urheiluakatemiaan yhteistyöoppilaitoksen edustajana sitoudun toimimaan vastuullisesti ja esimerkillisesti kanssaurheilijat ja -toimijat huomioiden.** \*

Merkitse vain yksi soikio.

- Olen tutustunut oheismateriaaliin, ymmärrän mitä turvallisella toimintaympäristöllä tarkoitetaan ja sitoudun toimimaan vastuullisesti ja esimerkillisesti kanssatoimijat huomioiden
- En sitoudu toimimaan vastuullisesti ja muut huomioon ottaen

## ANTIDOPING

Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry vastaa kansallisesta dopingvalvonnasta Suomessa. Dopingvalvonnan tavoitteena on ehkäistä dopingin käyttöä ja havaita dopingrikkomukset. Maailman antidopingtoimisto WADA ylläpitää ja päivittää vuosittain Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -luetteloa. SUEK:n Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa (**KAMU**) -luettelo pohjautuu WADA:n luetteloon.

Jokaisen urheilijan on itse tarkistettava käyttämiensä valmisteiden sallittavuus. Urheilija on aina itse vastuussa siitä, mitä hänen elimistöstään löytyy mahdollisessa dopingtestissä. Urheilijoilla voi olla sairauksia, joita on hoidettava lääkevalmisteilla tai toimenpiteillä. Mikäli urheilijan on sairautensa hoitamiseksi käytettävä WADA:n Kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevaa ainetta tai menetelmää, hänelle voidaan myöntää erivapaus WADA:n Kansainvälisen erivapausstandardin mukaisesti.

Tietoa antidopingtoiminnasta löydät seuraavilta sivustoilta:

<https://suek.fi/antidopingtoiminta/>

<https://suek.fi/antidopingtoiminta/kielleyt-aineet-ja-menetelmat/>

<https://suek.fi/antidopingtoiminta/erivapaus-urheilijan-laakityksessa/>

Voit ladata KAMU-sovelluksen myös mobiililaitteellesi: <https://kamu.suek.fi/fi/>

6. **6.** Urheilulinjalaisella/ akatemiaurheilijalla tulee olla riittävät perustiedot antidoping-säännöistä. \*

*Opi ja varmista tietosi antidopingasioista suorittamalla **Puhtaasti paras - verkkokoulutus**. <https://puhtaastiparas.fi/fi/login?returnUrl=/fi> Suorittaaksesi koulutuksen sinun tulee rekisteröityä SUEK:n sivustolle.*

*Kun olet suorittanut koulutuksen (kesto n. 35 min), lataa diplomi omalle koneellesi ja liitä se kohdan 7 liitetiedostoksi.*

**Ensimmäisen vuosikurssin opiskelijat suorittavat verkkokoulutuksen URL08-opintojaksolla.**

*Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.*

- Sitoudun puhtaaseen urheiluun ja SUEK ry:n säännöstöön
- Olen suorittanut Puhtaasti Paras-verkkokoulutuksen ja liittänyt siirtä saamani diplomin kohdan 6 vastaukseksi.

7. **7.** Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen diplomi

Lähetetyt tiedostot:

## KILPAILUMANIPULAATIO TAI OTTELUMANIPULAATIO

Kilpailumanipulaatio tarkoittaa järjestelyä, toimenpidettä tai laiminlyöntiä, jolla pyritään vaikuttamaan urheilukilpailun lopputulokseen tai kulkuun poistamalla urheilukilpailuun kuuluvaa ennakoimattomuutta siten, että sillä saavutetaan kohtuutonta etua itselle tai muille.

Kilpailu- ja ottelumanipulaatiosta: <https://suek.fi/kilpailumanipulaatio/>

8. **8.** Lyseon Urheilulinjan ja Akatemian urheilijana sitoudun kilpailemaan parhaani \* yrittäen ja urheilulinjan tai urheiluakatemian valmentajana tai muuna toimijana tulen omalla toiminnallani varmistamaan, ettei kilpailu- tai ottelumanipulaatiota pääse tapahtumaan. Omalla käytökselläni edesautan reilun kilpailun aatetta.

*Merkitse vain yksi soikio.*

- Olen tutustunut oheismateriaaliin ja ymmärrän, mitä kilpailu- ja ottelumanipulaatiolla tarkoitetaan ja pyrin tekemään parhaani tämän ilmiön ehkäisemiseksi.
- En ymmärrä, mitä kilpailu- ja ottelumanipulaatiolla tarkoitetaan enkä sitoudu toimimaan tämän periaatteen mukaisesti

## YMPÄRISTÖ JA URHEILU

Ilmastonmuutos ja maapallon kantokyvyn koettelemukset koskevat myös urheiluyhteisöä ja vaikuttavat siihen, miten ja minkälaisissa olosuhteissa voimme tulevaisuudessa liikkua ja urheilla.

*Tutustu oheiseen*

*materiaalin:* <https://www.olympiakomitea.fi/olympiakomitea/vastuullisuus/ymparisto-ja-ilmasto/>

9. **9.** Savonlinnan lyseon urheilulinjalla ja urheiluakatemiaympäristössä haluamme \* tehdä myös oman osamme ilmastonmuutoksen hillitsemiseksi. Tutustu oheismateriaaleihin ja kirjaa kolme (3) ympäristötekoa ja valintaa, joiden avulla pystyt vähentämään urheilusta syntyvää ympäristökuormitusta. Edellä mainitun oheismateriaalin KEKE-koutsin vinkit -sivusto on oiva paikka etsiä tietoa.

---

**Savonlinnan lyseon lukion urheilulinjan ja alueen urheiluakatemian valmennussopimus**

10. **10. Savonlinnan lyseon lukion** valmennusryhmiin valinta tarjoaa opiskelijalle \* seuraavat edut:

- Opiskelijalla on mahdollisuus harjoitella ("kouluaikana") kolme kertaa viikossa Lyseon lukujärjestykseen merkittyinä aikoina: maanantaisin klo 14-16 sekä tiistaisin ja torstaisin klo 8-10. Savonlinnan kaupungin omistamissa harjoitustiloissa harjoittelu on maksutonta urheilulinjan harjoitusaikoina sekä uimahallin aukioloaikoina. Tanhuvaaran urheiluopiston monitoimihallin ja voimailusalin käyttö on ilmaista, mikäli ne ovat vapaina muulta käytöltä.

- Opiskelija voi lukea Lyseolla urheiluvalmennusta (URL01-08) opintopistemääräänsä 6 – 34 opintopistettä. Toisen asteen muissa oppilaitoksissa sopimuksen mukaan. Opiskelijalle tarjotaan Lyseolla 1. opintovuonna Kehity huippu-urheilijaksi -opintojakson 2 op (URL08), jotka hän voi lukea opintopistemääräänsä.

- Urheilulinjan opiskelijalle tarjotaan 1. opintovuoden aikana ilmainen urheilijan lääkärintarkastus (EKG, verikokeet, lääkärin vastaanotto) ja koko opiskeluajan nopea pääsy erikoislääkärin vastaanotolle (yhteistyösopimus Terveystalon kanssa). Fysioterapiapalvelujen yhteistyökumppanina toimii Savonlinnan FysioSatama.

*Merkitse vain yksi soikio.*

- Olen tutustunut ja ymmärtänyt sopimuksen edut.
- En ole tutustunut sopimuksen etuihin.

11. **11. Savonlinnan lyseon lukion** valmennusryhmän opiskelijana urheilija \*  
sitoutuu noudattamaan koulun yleisiä järjestys- ja toimintasääntöjä sekä seuraavia valmennusurheilijan pelisääntöjä:

- Koulun tarjoama valmennus tukee urheilijan pitkän tähtäimen valmennussuunnitelmaa.
- Urheilija noudattaa koulun lajivalmennuksen valmennussuunnitelmaa ja osallistuu koulun järjestämiin harjoituksiin. Poikkeustapaukset voidaan huomioida ja niistä sovitaan erikseen.
- Opiskelijan kilpaurheilu-uran loppuessa kesken opiskeluaikana voi hän edelleen saada urheiluvalmennuskursseja osallistumalla samanaikaisesti toteutettavan yleisvalmennusryhmän harjoituksiin.
- Valmennusurheilija edustaa itseään ja koulua, myös kouluajan ulkopuolella. Asiallinen käytös ja pukeutuminen: kielenkäyttö, siisteys, päähineet ja takit pois sisätiloissa, oma reppu pois kulkuväyliltä yms. käytösetiketin perusasiat kuuluvat valmennusurheilijan pelisääntöihin.
- Valmennusurheilija tuntee vastuuta koulun välineistä ja toimintatiloista noudattaen siisteyttä ja järjestystä.
- Valmennusurheilija edustaa koulua koulun tapahtumissa erikseen sovittavalla tavalla (kilpailut, koulun tilaisuudet ym.).
- Valmennusurheilijan tulee edetä opintosuunnitelmassaan koulun reunaehtojen mukaisesti sekä noudattaa tässä Valmennussopimuksessa mainittuja ehtoja. Jos ongelmia ilmenee, voi koulu rehtorin ja urheilukoordinaattorin päätöksellä vähentää valmennukseen käytettyä aikaa opintojen hyväksi.
- Tupakka- ja alkoholituotteet, nuuska, huumeet sekä doping eivät kuulu tavoitteellisesti harjoittelevan urheilijan elämäntapoihin. Kouluajana sekä kouluun liittyvien matkojen ja tapahtumien yhteydessä alkoholin, tupakan, nuuskan sekä huumeiden ja dopingin käyttö on kielletty.
- Opiskelija on velvoitettu osallistumaan SUEK:n ja oppilaitoksen yhdessä järjestämään Antidoping-koulutustilaisuuteen ja suorittamaan SUEK:n Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen.

*Merkitse vain yksi soikio.*

- Olen perehtynyt valmennusurheilijan vastuisiin ja sitoudun noudattamaan pelisääntöjä
- En ole perehtynyt valmennusurheilijan vastuisiin ja en sitoudu noudattamaan pelisääntöjä

12. **12.** Olen tutustunut valmennussopimuksen sääntöihin, jotka hyväksyn ja joita sitoudun noudattamaan. Sopimuksen rikkomisesta voi seurata väliaikainen tai pysyvä valmennusetuuksien menetys, josta päättää opiskelijaa kuultuaan rehtori yhdessä urheilukoordinaattorin kanssa. \*

*Merkitse vain yksi soikio.*

- Kyllä, olen tutustunut valmennussopimuksen sääntöihin, jotka hyväksyn ja joita sitoudun noudattamaan.
- Ei, en sitoudu noudattamaan valmennussopimuksen sääntöjä.

---

Google ei ole luonut tai hyväksynyt tätä sisältöä.

Google Forms