



Ykkösten Hyvinvointiteemapäivä to 29.8.2024

- kehon ja mielen hallintaa, jaksamista lukuvuoteen

Yhteinen aloitus juhlasalissa klo 8.05 - 8.15, rehtori Ismo Falck, rastien vetäjät esittäytyvät

Rastit (5 kpl):






Rasti 1: Liikuntatutorit + ESLI	liikuntasali
Rasti 2: Ruuasta hyvinvointia	lk 133
Rasti 3: Meijän lukio - hanke	lk 134
Rasti 4: Triangeli-hanke	lk 124
Rasti 5: Lyseon opiskeluhoolto	juhlasali



Välipala smoothie

klo 8.45-8.50	24a ja 24b	lk 133
klo 10.00 – 10.05	24e ja 24d	lk 133
klo 10.40	24c	lk 133

Rastien aikataulus:

	8.15 - 8.45	8.55 – 9.25	9.30 – 10.00	10.10 – 10.40	• 11.15	-
Rasti 1: liikuntasali	24a	24e	24d	24c	24b	
Rasti 2: lk 133	24b 	24a 	24e 	24d 	24c 	
Rasti 4: lk 124	24c	24b	24a	24e	24d	
Rasti 5: juhlasali	24d	24c	24b	24a	24e	
Rasti 3: lk 134	24e	24d	24c	24b	24a	

- Aamupäivän yhteinen lopetus juhlasalissa, jonka jälkeen ykkösten ruokailu
- Hyvinvointipäivän loppupalaute ryhmänohjauksessa (wilma-kysely)

	8-12		
24 a	Titta Välimaa	25	+ 3 opiskelijaa TUVA
24 b	Niko Holopainen	25	+ 3 opiskelijaa TUVA
24 c	Annikka Koivuniemi	23	+ 3 opiskelijaa TUVA
24 d	Katja Juutilainen	24	+ 3 opiskelijaa TUVA
24 e	Harri Riikilä	24	+ 3 opiskelijaa TUVA