

## **RYHMÄNOHJAUSTUOKIO TO 22.8.2024 KLO 12.00**

### **KURAATTORI**

Lyseon lukion kuraattoripalvelut toimivat ajanvarauksella. Kuraattoriin voit ottaa yhteyttä wilman kautta, puhelimitse tai sähköpostilla. Kuraattorin huone sijaitsee terveydenhoitajan huoneen vieressä.

- Niina Pietikäinen. Niinan puh. 050 4754096 ja sähköposti [niina.pietikainen@etelasavonha.fi](mailto:niina.pietikainen@etelasavonha.fi)

Kuraattori tekee myös yhteisöllistä työtä (tapahtumat, teematunnit, ryhmät), joten tulemme lukuvuoden aikana tutuiksi myös näissä tilanteissa!

### **RUOTSIN JA MATEMATIIKAN TUKEA AIKUISLUKIOLLA**

Aikuislukion 1. jaksossa alkaa ruotsin tukiopintopaketti 21.8. alkaen. Ruotsin oppitunnit ovat iltapäivisin klo 15.40-17.00 tiistaisin ja torstaisin luokassa 158. Lisätietoja Sirpa Lintuselta.

Matematiikka alkaa 22.8. luokassa 252. Maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 15.40-17.00. Lisätietoja Heli Silvennoiselta.

### **RUOKAVALIOIDEN ILMOITTAMINEN**

Ensimmäisenä koulupäivänä kehoitettiin ottamaan ruokavalion ilmoittamiseksi lomake kanslian eteisestä. Tilanne on muuttunut. Maija-terveydenhoitaja tiedottaa:

Hyvinvointialueellamme on siirrytty yhtenevään käytäntöön erityisruokavalioiden osalta. Tavoitteena on välttää tarpeettomia ruokavaliorajoituksia.

Kun on tiedossa, että opiskelijalle tarvitaan terveydellisistä syistä erityisruokavalio tai edellisen erityisruokavaliolausunnon päättymispäivä lähestyy, on tehtävä selvitys tilanteesta (mitä vältetään ja miten on testattu sopivuutta) ja pyydettävä erityisruokavaliolausuntoa.

Toimi näin:

Täyttäkää kotona Eloisan sivuilta löytyvä lomake

<https://etelasavonha.fi/palvelut/lapset-nuoret-ja-perheet/neuvolan-asiakkaille/lastenneuvola/> tai

<https://etelasavonha.fi/palvelut/lapset-nuoret-ja-perheet/opiskeluhoito/kouluterveydenhuollon-palvelut/>

ja ottakaa yhteyttä terveydenhuoltoon erityisruokavaliolausunnon saamiseksi. Erityisruokavaliosta vaaditaan lääkärin tai ravitsemusterapeutin todistus. Jos on olemassa aiempi määräaikainen tai pysyvä todistus/lausunto, niin se tulee toimittaa koulun vaihtuessa uuden koulun keittiöön. Keittiö toteuttaa erityisruokavaliot lausuntojen pohjalta.

Jos on kysymyksiä asiasta, voi ottaa UUDENLAISEN LOMAKKEEN PAPERIVERSION kanslian eteisestä ja mennä sen kanssa terveydenhoitajan luokse.

Uskonnollisiin tai eettisiin syihin liittyvistä ruokavalioiden tulee ilmoittaa suoraan koulun ruokalaan. Jos siis esimerkiksi haluaa vegaanista ruokaa eettisistä syistä, voi käydä itse sanomassa keittiöön.

## **SÄILYTYSLOKERIKOT**

Perusryhmien LL24a, LL24b, LL24c, LL24d, LL24e ja LL24t opiskelijat saavat wilman kautta tiedon lokeron numerosta ja avauskoodista. Sama lokero on opiskelijan käytössä koko lukio-opintojen ajan. Avaus- ja sulkemisohjeet ovat lokerojen luona. Pääaulan ilmoitustaululla on lista, josta opiskelija näkee, missä päin koulua lokero on. Jos lokeron käytössä on ongelmia, ota yhteyttä koulusihteriin.

## **YKKÖSTEN HYVINVOINTITEEMAPÄIVÄ TORSTAINA 29.8.**

Ensi torstaina 29.8. aamupäivällä klo 8.00 – 12.00 ykköset kiertävät hyvinvointirasteilla oman perusryhmänsä ja ryhmänohjaajansa kanssa. Aamupäivän tavoitteena on antaa vinkkejä aloittavan lukiolaisen hyvinvointiin ja jaksamiseen.

- Klo 8.00 kokoontuminen juhlasaliin. **Kaikilla ykkösillä koulu alkaa klo 8 riippumatta lukujärjestyksestä!**
- Aamupäivä etenee ryhmänohjaajan johdolla rastilta rastille.
- Ruokailu on viimeisen rastin jälkeen klo 11.20 alkaen. Huom. kaikkien ykkösten ei kuitenkaan kannata rynnätä samalla minuutilla syömään, vaan porrastaa vähän, ettei synny 135 opiskelijan jonoa!
- Ryhmänohjaus normaalisti klo 12-12.15, mm. palaute hyvinvointirasteista.

### **HYVINVOINTIPÄIVÄN RUOKAILUVUOROT:**

- **Kaikki ykköset syövät klo 11.20 alkaen, kun vapautuvat rasteilta.**
- **klo 10.30-11.00 ÄI05.1, TE04.2, MAB06-7.1**
- **klo 10.40-11.10 FI02.1, UE05.1, YH02.1**
- **klo 10.50-11.20 ENA04.1, S28.1, BI06.1**

- englannin preliminääriin osallistujat käyvät syömässä omaan tahtiin, huom. klo 11.00-11.20 on vähiten muita ryhmiä syömässä

## OPISKELIJOIDEN SALIVUORO

Koulunuorisotyöntekijä Lester Silvennoinen ryhtyy vetämään pelivuoroa perjantaisin oppituntien jälkeen. Ensimmäinen kokoontuminen on jo tällä viikolla! Hiissaa itsesi liikkasaliin pelailemaan ja aloittamaan viikonloppu rennoissa merkeissä!

## KÄYTÖSTAVAT

Jokaisen uuden ja jatkavan opiskelijan pitää voida tuntea olevansa tervetullut Lyseolle. Tervehditään siis toisiamme (myös opettajia!), avataan ovia, sanotaan "ole hyvä" ja "kiitos". Kaikenlainen nimittely tai esim. toisten ulkonäön arvostelu niin liveinä kuin somessakin on huonoa käytöstä, joka ei kuulu kouluun eikä muuallekaan.

Hyvä ja lyseolaiselle sopiva käytös tarkoittaa kohteliaisuutta myös muiden oppilaitosten opiskelijoita kohtaan. He ovat tervetulleita opiskelemaan Lyseolle! Toisten mollaaminen voi tuottaa hetkellistä nostetta kaveripiirissä, mutta kuka lopulta oikeasti tykkää ihmisestä, joka on ilkeä muille?

## MUUT ASIAT

- Olkaa hyvät ja liikkukaa ja ajakaa varoen ajotiellä ja piha-alueella! Ajotie on kapea ja näkyvyys on joissakin kohdissa huono, joten vaaratilanteita sattuu silloin tällöin.
- Ne parkkiruudut, joiden kohdalla on rekisterinumerotarra(t), ovat henkilökunnan maksamia paikkoja eikä niille saa parkkeerata, vaikka paikka olisi tyhjä. Ei siis mihinkään aikaan vuorokaudesta.
- Vain merkittyihin parkkiruutuihin saa parkkeerata. "Epävirallisilta" paikoilta tai varatulle paikalle parkeeraamisesta voi saada pysäköintivirhemaksun.
- Älkää jättäkö mitään arvotavaroita naulakkoon jäävän takin taskuun. Lyseolaiset ovat yleensä rehellistä väkeä, mutta ei kannata riskeerata.
- Laittakaa nimenne ulkovaatteisiin (takki, kengät), jotta vaatteet eivät vaihdu kenenkään kanssa. Laittakaa kengät hyllyille luokkien ulkopuolelle, jotta ne eivät ole keskellä käytävää tai Äylätaamon eteistä.
- Kahvilan pöydät on tarkoitettu maksavien asiakkaiden käyttöön. Lounasruoat syödään siis ruokalan puolella, ei kahvilassa. Kahvilassa kannattaa kyllä asioida, jotta saamme jatkossakin pitää kahvilan!

- Ruokala siivotaan päivittäin klo 12.30-13.00 välisenä aikana ja silloin ruokalassa ei voi tehdä läksyjä tai pari- tai ryhmätöitä. Aamulla ja iltapäivällä ruokalassa voi työskennellä.
- Tänä syksynä WC:t ovat ruuhkautuneet. Olkaa hyvät ja antakaa vuoro toisillekin älkääkä jääkö juttelemaan vessoihin.

**Mukavaa loppuviikkoa ja viikonloppua kaikille!**