

**Savonlinnan Seudun Ohjaamo
Taitoteknologiatalo
Heikinpohjantie 33, 57100 Savonlinna**

**ohjaamo@savonlinna.fi
050 577 5221 (myös Whatsapp)
ohjaamosavonlinna.fi**



**Ohjaamolta kaikki 15-29 -vuotiaat nuoret voivat tulla
kysymään neuvoa asiasta kuin asiasta.**

**Ohjaamolla tavattavissa ohjaamokoordinaattori,
kuntakokeilun omavalmentaja, sairaanhoitaja,
sosiaaliohjaaja, yrittäjyysvalmentaja sekä etsivä nuorisotyö.**

Ohjaamolta saa matalalla kynnyksellä apua:

- Jos jää työttömäksi
 - Työnhakuun
 - Yrittäjyyteen
- Uuden uran suunnitteluun
- Opintojen keskeytyessä
- Jatkokouluttautumiseen
- Arjen asioiden hoitamiseen
 - Elämänhallintaan
- Erilaisten tukien hakemiseen
 - Talousasioiden hoitoon
- Asumiseen liittyviin asioihin
- Uusien harrastuksien löytämiseen
- Neuvontaa ja apua terveyteen liittyviin asioihin

Järjestämme myös erilaisia ryhmätoimintoja!

Savonlinnan Seudun Ohjaamo
Taitoteknologiatalo
Heikinpohjantie 33, 57100 Savonlinna

ohjaamo@savonlinna.fi
050 577 5221 (myös Whatsapp)
ohjaamosavonlinna.fi



Kuukausitiedote Marraskuu 2024

Ohjaamo päivystää Samiedun Citypisteellä:
Keskiviikkona 6.11 klo 12-16, paikalla etsivän nuorisotyön Pekka

Talousneuvola Seurakuntakeskuksella:
Tiistaina 25.11. klo 10-13, mukana sosiaaliohjaaja

Uusi Kannustinmalli-sairaanhoitaja Mirka Kovalainen
aloittanut työt Ohjaamolla 28.10.2024

Ohjaamo mukana ES-TYKY-hankkeen järjestämällä
työllisyystoimijoiden marraskahveilla:
Tiistaina 19.11 klo 8.30, mukana omavalmentaja ja
ohjaamokoordinaattori

Ohjaamolla 15-29 vuotiaille pakopeli 4.-8.11.:
Tule pelaamaan Ohjaamolle hyvinvointiteemaista pakopeliä! Pakopeliä
voi tulla pelaamaan ma-pe klo 9-14. Pakopeli on maksuton.

Apua arjen- ja elämänhallintaan Ohjaamolta:
Arjen- ja elämänhallinnan ohjaaja Piia Kiiveri aloittaa Ohjaamolla!

Ohjaamo päivystää Samiedun Citypisteellä

Samiedun Citypisteeseen löydät osoitteesta
Olavinkatu 57, 57100 Savonlinna
(Sokoksen katutaso)

Ohjaamon henkilöstöä on tavattavissa Samiedun
Citypisteellä alla olevan aikataulun mukaisesti klo 12-16.

Paikalle saa tulla ilman ajanvarausta kysymään neuvoa
asiasta kuin asiasta.

- 8.5. paikalla ohjaamokoordinaattori Janne
- 5.6. paikalla omavalmentaja Tiina
- 3.7. paikalla etsivän nuorisotyön Eeva
- 7.8. paikalla omavalmentaja Tuula
- 4.9. paikalla omavalmentaja Mikko
- 2.10. paikalla omavalmentaja Merja
- 6.11. paikalla etsivän nuorisotyön Pekka
- 4.12. paikalla omavalmentaja Karoliina



TO-DO LIST

DRINK COFFEE
MAKE THE BED
TAKE A SHOWER
CHECK E-MAILS
COOK BREAKFAST



Apua arjen- ja elämänhallintaan

Paukkuuko to do -listasi?

Arki takkuaa, mutta et tiedä mikä mättää?

Mitä seuraavaksi?

ARJEN- JA ELÄMÄNHALLINNAN
OHJAUKSELLA PYRITÄÄN VAHVISTAMAAN
NUORTEN AIKUISTEN KOKONAISVALTAISTA
HYVINVOINTIA, ARJEN SUJUVUUTTA JA
ITSETUNTEMUSTA.

OHJAUS SISÄLTÄÄ KÄYTÄNNÖN APUA
TULEVAISUUDEN SUUNNITTELUUN, OMIEN
VAHVUUKSIEN TUNNISTAMISEEN,
SOSIAALISTEN SUHTEIDEN
VAHVISTAMISEEN SEKÄ ARJEN HAASTEISIIN
KUTEN VUOROKAUSIRYTMIN JA
ELÄMÄNTAPOJEN PARANTAMISEEN.



ARJEN- JA ELÄMÄNHALLINNAN OHJAAJANA PIIA KIIVERI



hyvinvointiaiheinen

PAKOPELI

4.-8.11. klo 9-14
Ohjaamolla



OHJAAMO

Tuu pelaamaan
kavereiden kaa!

PALKINTO!



Tule pienen tai suuren talouskysymyksen kanssa

– etsitään ratkaisuja yhdessä!

Talousneuvolassa voit keskustella ilman ajanvarausta arjen raha-asioista. Meillä voit saada neuvoja ja pohtia tilannettasi eri alojen asiantuntijoiden kanssa.

Kaikenikäisille tarkoitettu palvelu on maksutonta ja luottamuksellista. Halutessasi voit asioida anonyymisti.

Savonlinnan Talousneuvola syksyllä 2024:

Kelan palvelupisteellä (Kirkkokatu 8): ti 27.8. klo 12–15, ti 22.10. klo 9–12 ja ke 18.12. klo 9–12

Seurakuntakeskuksella (Kirkkokatu 17): ma 23.9. klo 10–13 ja ma 25.11. klo 10–13

Voit myös soittaa Talousneuvolan aukioloaikoina p. **050 473 4059**.

Mukana toiminnassa: Eloisa, Kela, Savonlinnan seurakunta, talous- ja velkaneuvonta, Ulosottolaitos.

Lämpimästi tervetuloa!



SAVONLINNAN SEUDUN TYÖLLISYYSTOIMIJOIDEN RENNOT AAMUKAHVIT KLO 8.30

- Ti 21.5.2024** Kevätkahvit
- Ti 18.6.2024** Juhannuskahvit
- Ti 27.8.2024** Elonkorjuukahvit
- Ti 24.9.2024** Ruskakahvit
- Ti 29.10.2024** Syyskahvit
- Ti 19.11.2024** Marraskahvit
- Ti 10.12.2024** Pikkujoulukahvit

Ilmoitathan
osallistumisesi
viimeistään edellisen
viikon perjantaina!



<https://www.yrittajat.fi/tapahtumat/rennot-aamukahvit-savonlinnassa/>