

**Savonlinnan Seudun Ohjaamo
Taitoteknologiatalo
Heikinpohjantie 33, 57100 Savonlinna**

**ohjaamo@savonlinna.fi
050 577 5221 (myös Whatsapp)
ohjaamosavonlinna.fi**



**Ohjaamolta kaikki 15-29 -vuotiaat nuoret voivat tulla
kysymään neuvoa asiasta kuin asiasta.**

**Ohjaamolla tavattavissa ohjaamokoordinaattori,
kuntakokeilun omavalmentaja, sairaanhoitaja,
sosiaaliohjaaja, yrittäjyysvalmentaja sekä etsivä nuorisotyö.**

Ohjaamolta saa matalalla kynnyksellä apua:

- Jos jää työttömäksi
 - Työnhakuun
 - Yrittäjyyteen
- Uuden uran suunnitteluun
- Opintojen keskeytyessä
- Jatkokouluttautumiseen
- Arjen asioiden hoitamiseen
 - Elämänhallintaan
- Erilaisten tukien hakemiseen
 - Talousasioiden hoitoon
- Asumiseen liittyviin asioihin
- Uusien harrastuksien löytämiseen
- Neuvontaa ja apua terveyteen liittyviin asioihin

Järjestämme myös erilaisia ryhmätoimintoja!

**Savonlinnan Seudun Ohjaamo
Taitoteknologiatalo
Heikinpohjantie 33, 57100 Savonlinna**

**ohjaamo@savonlinna.fi
050 577 5221 (myös Whatsapp)
ohjaamosavonlinna.fi**



Kuukausitiedote Lokakuu 2024

**Ohjaamo päivystää Samiedun Citypisteellä:
Keskiviikkona 2.10. klo 12–16, paikalla omavalmentaja Merja**

**Ohjaamojen päällikköpäivät Tampereella:
8.10.–10.10. klo 15–18, Savonlinnan Seudun Ohjaamoa
edustamassa ohjaamokoordinaattori**

**Nuorten eläinavusteinen Boosti-ryhmä Ohjaamolla:
11.9. alkaen joka keskiviikkoilta 11.12. asti, järjestäjänä
Nepsy Karuselli / Sanna Huoman, avustajana toimii Ohjaamolla
syyskuussa työharjoittelunsa aloittanut sosionomiopiskelija Sofia**

**Talousneuvola Kelan Savonlinnan palvelupisteellä:
Tiistaina 22.10. klo 9-12, mukana sosiaaliohjaaja**

**Uusi Kannustinmalli-sairaanhoitaja Mirka Kovalainen
aloittaa työt Ohjaamolla 28.10.!**

**Ohjaamo mukana ES-TYKY-hankkeen järjestämällä
työllisyystoimijoiden syyskahveilla:
Tiistaina 29.10. klo 8.30, mukana omavalmentaja ja
ohjaamokoordinaattori**

**Ohjaamo edustettuna mielenterveys- ja riippuvuustyötä tekevien
yhteistyöverkostossa Savonlinnan keskussairaalalla:
Torstaina 31.10.2024 klo 13–15, mukana ainakin sosiaaliohjaaja ja
sairaanhoitaja**

**Lisäksi Ohjaamon ja Etsivän nuorisotyön toiminnan esittelyitä Lyseolla
lokakuun aikana ohjaamokoordinaattorin ja etsivien toimesta!**

Ohjaamo päivystää Samiedun Citypisteellä

Samiedun Citypisteen löydät osoitteesta
Olavinkatu 57, 57100 Savonlinna
(Sokoksen katutaso)

Ohjaamon henkilöstöä on tavattavissa Samiedun
Citypisteellä alla olevan aikataulun mukaisesti klo 12-16.

Paikalle saa tulla ilman ajanvarausta kysymään neuvoa
asiasta kuin asiasta.

- 8.5. paikalla ohjaamokoordinaattori Janne
- 5.6. paikalla omavalmentaja Tiina
- 3.7. paikalla etsivän nuorisotyön Eeva
- 7.8. paikalla omavalmentaja Tuula
- 4.9. paikalla omavalmentaja Mikko
- 2.10. paikalla omavalmentaja Merja
- 6.11. paikalla etsivän nuorisotyön Pekka
- 4.12. paikalla omavalmentaja Karoliina



OHJAAMON BOOSTI-RYHMÄ 16-29 -VUOTIAILLE NUORILLE

TUISKU



SADE



SANNA



KURKKA
LISÄÄ INFOA



BOOSTI-RYHMÄ NUORILLE



**Ryhmä kokoontuu
Ohjaamolla tai muussa toimintaan
sopivassa paikassa**

**Keskiviikkoisin klo 18.00-19.30
11.9.2024 alkaen.**

Ryhmää ohjaavat Nepsykarusellin
Sanna, työparikoirat Sade ja Tuisku.

Huomioithan, että koirat ja muut
eläimet voivat aiheuttaa
allergiaoireita!



BOOSTI-RYHMÄ NUORILLE



Ryhmässä pääset itse vaikuttamaan siihen mitä teemme.

Tarkoitus on keksiä yhdessä kivaa tekemistä, miettiä elämää ja vahvistaa samalla tärkeitä arjen taitoja, sosiaalisia taitoja ja hyvinvointia.

Tehdäänkö ruokaa? Pelataan?
Jutellaan? Harjoitellaan koirien kanssa erilaisia juttuja?



BOOSTI-RYHMÄ NUORILLE

Ryhmässä on mahdollista vierailla

Green Care Farm Luonnoksella


tutustuen farmin eläimiin ja

luontoon farmin ympärillä.

Ryhmän toiminta suunnitellaan ryhmään osallistuvien nuorten kanssa.



BOOSTI-RYHMÄ NUORILLE



Viime keväästä poiketen emme ole halunneet rajata ryhmää vain neurokirjon nuorille vaan toimintaan ovat tervetulleita mukaan kaikki nuoret.

Ryhmä kuitenkin sopii hyvin vahvempaa tukea syystä tai toisesta tarvitseville nuorille. Nimensä mukaisesti Boosti-ryhmän tarkoituksena on olla tsemppaava ryhmä, jossa voit kohdata niin muita nuoria kuin luotettavia aikuisia.



BOOSTI-RYHMÄ NUORILLE

Ilmoittaudu mukaan ryhmään
joko Sannalle tai Jannelle!

sanna.huoman@nepsykaruselli.com

040 548 2656

janne.julkunen@savonlinna.fi

044 417 4108

**Ryhmä on osallistujille maksuton osana
Savonlinnan Seudun Ohjaamon toimintaa!
Lämpimästi tervetuloa mukaan!**



Tule pienen tai suuren talouskysymyksen kanssa

– etsitään ratkaisuja yhdessä!

Talousneuvolassa voit keskustella ilman ajanvarausta arjen raha-asioista. Meillä voit saada neuvoja ja pohtia tilannettasi eri alojen asiantuntijoiden kanssa.

Kaikenikäisille tarkoitettu palvelu on maksutonta ja luottamuksellista. Halutessasi voit asioida anonyymisti.

Savonlinnan Talousneuvola syksyllä 2024:

Kelan palvelupisteellä (Kirkkokatu 8): ti 27.8. klo 12–15, ti 22.10. klo 9–12 ja ke 18.12. klo 9–12

Seurakuntakeskuksella (Kirkkokatu 17): ma 23.9. klo 10–13 ja ma 25.11. klo 10–13

Voit myös soittaa Talousneuvolan aukioloaikoina p. **050 473 4059**.

Mukana toiminnassa: Eloisa, Kela, Savonlinnan seurakunta, talous- ja velkaneuvonta, Ulosottolaitos.

Lämpimästi tervetuloa!



SAVONLINNAN SEUDUN TYÖLLISYYSTOIMIJOIDEN RENNOT AAMUKAHVIT KLO 8.30

- Ti 21.5.2024** Kevätkahvit
- Ti 18.6.2024** Juhannuskahvit
- Ti 27.8.2024** Elonkorjuukahvit
- Ti 24.9.2024** Ruskakahvit
- Ti 29.10.2024** Syyskahvit
- Ti 19.11.2024** Marraskahvit
- Ti 10.12.2024** Pikkujoulukahvit

Ilmoitathan
osallistumisesi
viimeistään edellisen
viikon perjantaina!



<https://www.yrittajat.fi/tapahtumat/rennot-aamukahvit-savonlinnassa/>